

ACROSS THE BLUE

GUÍA DE VIAJE COMPLETA

Japón — 14 días

La ruta esencial por Tokio, el Monte Fuji, Kioto, Nara, Osaka, Hiroshima y Miyajima — más compacta, igual de completa.

DURACIÓN	PRESUPUESTO ESTIMADO	ESTILO
14 días	2.200€ – 3.500€ (sin vuelos, según estilo de viaje)	Cultural · Foodie · Nature · Adventure

SOBRE ESTE ITINERARIO

Japón — 14 días

Un viaje diseñado para descubrir lo mejor de Japón combinando ciudades vibrantes, templos milenarios y paisajes que parecen sacados de una película.

Durante 14 días recorrerás Tokio, Kioto, Osaka y lugares únicos como Miyajima o el monte Fuji.

Presupuesto estimado: 2.200€ – 3.500€ (sin vuelos, dependiendo del estilo de viaje)

Para quién es este viaje

Ideal si es tu primera vez en Japón y quieres ver lo imprescindible sin perderte nada importante, pero también descubrir lugares especiales fuera de lo típico. Perfecto si quieres un viaje organizado, optimizado y sin estrés.

Este itinerario está pensado para que no tengas que perder horas investigando ni dudando qué hacer cada día.

Planificar un viaje a Japón puede llevar fácilmente más de 15 horas de investigación entre blogs, vídeos y webs poco claras. Aquí tienes todo organizado, filtrado y optimizado para que solo tengas que disfrutar.

> **Este viaje es para ti si...**
> - Primera vez en Japón
> - Viajeros que quieren un itinerario organizado y sin estrés
> - Quienes prefieren un viaje más compacto, centrado en Tokio, Kioto y Osaka
> - Foodies, de street food a omakase de alta gama

QUÉ INCLUYE ESTE DOCUMENTO

- ✓ Plan detallado día a día, optimizado
- ✓ Recomendaciones reales de alojamiento
- ✓ Actividades y experiencias por categoría
- ✓ Información práctica antes de viajar
- ✓ Errores a evitar y consejos reales
- ✓ Información de visado y entrada al país
- ✓ Mapas con todos los puntos importantes
- ✓ Recomendaciones reales de restaurantes
- ✓ Guía completa de transporte
- ✓ Presupuesto desglosado y realista
- ✓ Apps recomendadas y eSIM

01 DÍA

TOKYO (ZONA CENTRAL / SUR + SHIBUYA + SHINJUKU)

Zona recomendada donde alojarse: Shinjuku (mejor conexión y ambiente)

Objetivo del día: Empezar con energía y visitar puntos icónicos.

☀️ MAÑANA

Empieza el viaje en Tsukiji Outer Market, uno de los lugares más auténticos para tomar el primer contacto con Japón. Aquí todo gira alrededor de la comida: puestos pequeños, pescado fresco, aromas intensos y movimiento constante.

> **Recomendación personal:** prueba sushi o tamagoyaki (huevos dulces). Hay muchísimas opciones de comidas tradicionales y postres. Aquí probé el mejor trozo de wagyu que he probado en mi vida.

Horario ideal: 9:00 – 11:30. Cómo llegar: Metro → Tsukiji Station.

Después dirígete al templo Zojo-ji (20 minutos en metro). Es uno de esos sitios que sorprende sin esperarlo: un templo tradicional con la Tokyo Tower justo detrás. Desde ahí puedes caminar hasta la torre.

🌤️ TARDE

Shibuya, el famoso cruce, es una de esas experiencias que hay que vivir. Miles de personas cruzando a la vez, pantallas gigantes, ruido, energía.

Qué hacer: Cruce de Shibuya, Hachiko statue y Tiendas y cafés.

Cómo llegar: JR Yamanote Line

🌙 NOCHE

Shinjuku (zona de neones y vida nocturna). Aquí empieza el Japón más caótico y divertido.

- Omoide Yokocho - callejón estrecho, restaurantes pequeños, ambiente local
- Golden Gai - bares diminutos. Muy auténtico



Shinjuku



Tsukiji



Shinjuku

---

01 DÍA — PARA CONSULTAR

🍴 RESTAURANTES RECOMENDADOS

Tsukiji (mañana)

- Sushi Daiwa. Sushi fresco de mercado, muy buena calidad
- Yamazaki Tamagoyaki. Para probar el típico huevo japonés dulce

Shibuya (tarde)

- Uobei Sushi. Sushi barato, rápido y divertido (ideal primera vez)
- Kaiten Sushi Ginza Onodera. Sushi de primera clase muy barato
- Gyukatsu Motomura. Carne empanada que tú mismo terminas de cocinar
- Ginza Steak. All you can eat Wagyu (50€)
- Mukai. Uno de los mejores Kaisendon en Tokio
- Goryonsan. Sitio de Kushiyaki favorito.
- SG Low. El mejor izakaya de Tokio.
- Katsudon-ya Zuicho. Vale la pena la cola.
- Rokuetei Hitsumabushi.
- Hirokiya Shibuya. El mejor wagyu.
- Ikura Shibuya.
- Udon Shimbori. Carbonara udon.

Shinjuku (noche)

- Ichiran Ramen. Experiencia individual de ramen, muy icónica
- Ushigoro S. Shinjuku
- Tofu Cuisine Sorano. Experiencia única, el local perfecto.
- Omoide Yokocho (varios locales). Ideal para cenar sin plan → yakitori, comida local

Si te apetece ir un poco más lejos para comer: **Toriyoshi - Kichijoji**. Un local súper auténtico.

> **Consejo personal:** No te obsesiones con encontrar "el mejor restaurante". En Japón, la calidad media es increíblemente alta, incluso en sitios pequeños y poco conocidos. Deja llevarte: pasea, fíjate en los locales que te llamen la atención y entra sin pensarlo demasiado. Muchas veces, las mejores comidas del viaje salen justo así, sin planearlas. Confía en el proceso, porque comas donde comas, es muy probable que sea espectacular.

ACROSS THE BLUE

Esto es solo el principio.

Has visto el Día 1 de los 14 de Japón — 14 días. Todo esto te espera en la versión completa:

ANTES DE VIAJAR

- La ruta, ciudad por ciudad
- Visados y documentación
- Vacunas
- Formularios obligatorios
- Dinero y tarjetas
- Seguro de viaje
- Internet

TAMBIÉN INCLUYE

- Dónde alojarse
- Experiencias y actividades
- Restaurantes icónicos
- Presupuesto realista
- Errores que debes evitar
- Conclusión

DÍAS RESTANTES

- Día 2 — TOKYO (UENO + SKYTREE) (NORTE + SKYTREE + VISTAS)
- Día 3 — TOKYO (HARAJUKU + ASAKUSA)
- Día 4 — EXCURSIÓN A KAMAKURA
- Día 5 — FUJI - FUJIKAWAGUCHIKO (NATURALEZA + CALMA)
- Día 6 — FUJI → TOKIO → KYOTO (TRANSICIÓN AL JAPÓN CULTURAL)
- Día 7 — KYOTO (FUSHIMI INARI + ARASHIYAMA)
- + 7 días más

Consíguelo en
https://acrossthebluetrips.com/es/itineraries/japan-14-days